

# KPV:n Pappa-kerho kehitteli ja muisteli

Ystävänpäivän lepoisissa pakkassäässä kokoontui KPV:n Pappa-kerho kaupungintalolle kuulemaan ajankohdaisia kotikaupungin kehitysnäkymiä, saamaan tietoa jäsennilleen niin ajankohtaisesta muistiin liittyvästä ja lopuksi tietysti muistelemaan omia nuoruusvuosiaan. Pääasiassa Vantusen Eeron synnyttämän Pappa-Kerhon jäseniä oli paikallaan parisenkymmentä ja tilaisuuden pirteänä emäntänä toimi Kaija Jestoi.

Pappa-Kerhon jäsenjoukko koostuu 40- ja 50-luvun pelaajista ja on toiminut jo muutaman vuoden. Ideasta on paikallaan tässäkin yhteydessä antaa tunnustus Eerolle, sillä niin tytyväisenä joukko poistui taas kerran parituntisesta tapaamisesta. Tilaisuudessa muistettiin hetken hiljaisuudella vuoden aikana poisnukkuneita pelimiehiä Eino Kosola ja Pertti Sereä.

Tapahtuman alaksi katseltiin Kokkola-filmi. Kahvinjuonnon lomassa kehitysjohtaja Jarmo Nissi teki selkoa Kokkolalan visioista, jotka näyttävät varsin valoisalta. Kaupungin väkiluku kasvaa, rakennusnostureita on täystohinas sa kaupungin eri kulmilla ja



**Pappakerho emäntineen ja isäntineen helmikuussa palaverissa. Takana vas. Erkki Myllykangas, Voitto Kentala, Matti Järvi, Mikko Sulkala, Eino Rokala, Tenho Heikkilä, Eero Vantunen, Asko Sallanmaa, Hannu Salme, Jalo Telimaa, Jarmo Nissi, Kaija Jestoi, sekä edessä Olli Hongell, Kalle Hongell, Kalevi Tiainen ja Ahti Salo.**

Kokkolaan pukkaa uusia teollisuusyhtiöitä. Mikä on kehitysjohtajana olla tällaisissa ympyröissä. Hämmästelyjen ohessa tehtiin myös lisäkysymyksiä. Ehkä eniten keskustelutti jalkapallokentän tilanne, josta Jarmo halusi kuulla toivomuksia. Ristiin menivät ajatuksset. Osa halusi kentälle aivan uutta paikkaa ja osa näki parhaaksi vaihtoehdoksi suunnitella nykyisen keskus-

kentän alueella jalkapalloilulle pyhitetty stadion.

Muistin tärkeydestä alusti muistineuvuja Katariina Joutsen. Runsaasti välirepilikejä saanut alustus todisti asian olevan kuulijajoukolle varsinkin ajankohtainen. Esimerkeistä moni löysi itsensä. Katariina jakoi kuulijoilleen runsaasti hyödyllistä materiaalia ja poimittakoon tähän muutama ohje paperista, jos-

sa otsikkona oli "Pidä huolta muististasi:

- liika viina pois – humala-hakuinen alkoholinkäyttö altistaa muistihäiriölle,

- tupakka pois – tupakointi lisää dementoivan sairauden riskiä,

- kypärä päähän – kallovamat altistavat dementialle,

- työpaikka turvalliseksi - liuottimet, raskasmetallit ja voimakkaat sähkömagneetit

set kentät lisäävät muistisairauden vaaraa,

- aivot käyttöön – mitä enemmän aivojaan elinaikanaan käyttää, sitä vastustuskykyisemmät aivot ovat muistisairauksien aiheuttamille muutoksille,

- pidä yllä ystävyysuhdeita – sosiaalinen kanssakäyminen aktivoi muistin toimintaa,

- vähemmän eläinrasvaa, niukemmin kaloreita - ravinnon korkea rasvapitoisuus lisää beta-amloidin kertymistä aivoihin,

- kalaa ja rypsiöljyä ruuanlaittoon – kalarasvat ja alfa-linoleeniappo vähentävät sydän- ja verisuonisairauksien riskiä ja ovat yhteydessä dementoivien sairauksien esiintymiseen.

- marjoista, hedelmistä ja kasviksista vitamiineja – C-, E- ja B-vitamiineista suojaa dementoivia sairauksia vastaan.

Hilpeytä herätti varsinkin keskustelu tupakoinnin merkityksestä muistille, mutta Katariinan toteamus: "Tupakoivat eivät ehdi saada muistihäiriötä", jää varmasti monen mieleen, vaikka kovin monta tupakkamiestä kuulijoissa ei tainnut ollakaan.

## Lehdistä löydettyä

Pallo-Veikon toimitus on saanut haltuunsa nippun mielenkiintoisesti toimitettuja jalkapallojulkaisuja. Kyseessä ovat Futis-Sanomat ja 90-min. Ensimmäistä on Helsingin piirin julkaisu ja 90-min on viime vuonna aloittanut Helsingin ja Uudenmaan piirien yhteinen julkaisu. Sulautumisen myötä Futis-Sanomien taru päättyi. Ns. tabloid-koossa julkaisusta lehti pitää sisällään useita varsin mielenkiintoisia, pääosin suomalaiseen jalkapalloiluun liittyviä artikkeleita. Seuraavat lainaukset on koottu parista viime vuonna ilmestyneestä lehdestä.

### Cristina Andersson kasvatusosastolla:

– Urheilu katoaa urheilusta juuri sen takia, että ne, joilla on palo siihen urheiluun, lahjoja, kykyjä ja voittamisen tahtoa, tasapäistetään niiden kanssa, joilla ei oikeastaan ole niin paljon halua siihen palloon.

### Lauri L. Tuominen, piirin pj/Hki:

– Mielestääni naisten osalta puuttuu tietynlainen pitkäjänteisyys. Olen pannut merkille, että eletään ikään kuin kausi kerrallaan.

### Veli-Matti Kallilahti, liikuntavirasto/Hki:

– Jalkapallo on ainoa laji Helsingissä, joka ei maksa suorituspaikoistaan koskaan yhtään mitään, eli tasapuolisuu ei siis tältä osin toteudu. Jalkapallon suhteen näkymät lienevät siis pikemminkin synkkeneviä kuin kirkastuvia.

### Tapio Tamminen, valmentaja/Gnistan:

– Jokaisen pelaajan täytyy ajatella itse siellä kentällä. Ei tätä peliä kentän laidalta pelata. Se ei toimi, että minä sanoisin ennen peliä mitä tehdään ja kaikki tekisivät sen, muttei yhtään enempää.

### Mika Ristimäki Mäntsälä U:n puheenjohtaja:

– Joukkueet hajotetaan liian aikaisin. Meidän toimintamallin mukaan tasoryhmät tehdään vasta C- ja B-junnuissa. Nyt kun meillä on olemassa selkeät linjat, niin kaikki seurassa tietävät mitkä tavoitteet meillä on.

### Pasi Pihamaa, valmentaja/Atlantis:

– Pelaajat kävät kysymässä paljon maksetaan ja valitsevat seurat sen mukaan. Jos naapuri maksaa 200 euroa enemmän, niin sinne mennään.

### Jari Kurittu, piirijohtaja/Hki:

– Lämmittävä tekoniurmi on näillä leveysasteilla käytökelain poinen yksitoista kuukautta vuodessa, ja tällainen tekoniurmi-verkosto on myös taloudellisesti järkevämpi ratkaisu kuin hallien rakentaminen.

### Marko Kolsi, jalkapalloilija/Willem:

– Kun hävisimme 7-0 Feyenoordille, niin fanit iskivät lakanan tieniin tekoniurman aitaan ja lukitsivat portit. Viesti oli, että tieniin tulee asti kunnes peli alkaa kulkea.

### Erkka V. Lehtola & Juha Valla:

– Harvat lahjakkuudet on jo aiemmassa vaiheessa löydettävä ja ohjattava parhaan mahdollisen valmennuksen piiriin. Pätevien juniorivalmentajien työtä on arvostettava ja taloudellisesti tuettava. Vastuu on seuroilla, piireillä ja Palloliptolla.

Liikunnallisesti, taidollisesti ja asenteellisesti etevimmillä lapsilla täytyy olla oikeus harjoitella ja pelata yhdessä. Lahjakaintien kehitystä hidastavat ja motivaatiota laskevat räikeän epätasaiset ryhmät eivät palvele ketään.

### Eero Peltonen, jalka- palloilija/Crystal Palace:

– Ennen jokaista ottelua pelaajien on täytettävä lomake, jossa he asettavat itselleen tavoiteen peliin. Matsin jälkeen lappuun kirjoitetaan oma mieleipide siitä miten peli meni. Seuraavana päivänä asiat käydään läpi valmentajan kanssa.

### Toni Korkeakunnas, valmennuspäällikkö:

– Ei voittamista voida pitää minään peikkona. Siinähän se pelaaja kehittyy, että se oppii voittamaan, oppii haluamaan voittoa ja pelaa äärimmäisen kovia pelejä. Se, että kaikkien pitää pelata, kannustaa rohkeaan ja pelaavaan jalkapalloon, mikä on minusta oikea suunta. Pahinta mitä voi olla, on häviämisen pelko. Tottakai voittamiseen tulee pyrkiiä, mutta voittoa tärkeämpää on se tapa, millä siihen pyritään.

### Asko Murto, Gnistan puheenjohtaja:

– Kun rajallisia resursseja kohden nettaan liikuntaan, pitäisi ajatella sitä, millä osa-alueella saadaan paras tulos. Ja silloin jalkapallo on kyllä mielestäni ylivoimaisessa asemassa.

### Juuso Rantanen, C-juniori/HJK:

– Taito on mielestäni se, missä olemme eniten jäljessä, etenkin ykköskosketuksissa, syöttöissä ja vedoissa on paljon parantamisen varaa. Kyllä sen vaan huomaa kentällä, että Euroopassa pelaajat ovat valmiita tekemään enemmän töitä.

### Heidi Kackur, maajoukkuepelaaja:

– Toisaalta Pietarsaaren saaristoa ei voita mikään. Kyllä täälläkin (Göteborg) on saaristo, mutta ei se tienenkään lapsuudenmaisemille pärjää.

### Pekka Clewer, valmennuspäällikkö

– Valmentajakerhomme (Allianssi) kokoonkuu kuukausittain ja käymme sähköpostikeskustelua valmennuskykyisistä. Seuralla on oma sisäinen perusjärjestelmä, jossa valmentajille muun muassa osoitetaan kehitysputki, mihin he voivat edetä.

### Timo Liekoski, nuorten maajoukkuevalmentaja:

– Kolmen kuukauden mustasta aukosta olisi päästävä eroon. Jotkut joukkueet harjoittelevat myös syksyisin,

mutta merkityksellisiä otteluja ei ole loka- ja tammikuun välissä.

### Vesa Korhonen, Allianssin juniorit ry:

– Tänä päivänä lapset pitää kuskata treeneihin. Ohjattujen seuraharjoitusten sivussa ei sitten futata ollenkaan. Kuinka moni nykyisistä maajoukkuepelaajistamme on päässyt ulkomaan kentille kahdella viikkotreenillä.

### Sasu Setälä, valmentaja/HJK:

– Viime aikojen tapahtumista on oppinut ainakin sen, että olennaista ei ole pelkästään mahdollisimman nopea toipuminen pelikuntoon. Tärkeää on myös esimerkiksi se, että pelaaja pystyy konttaamaan lasten perässä lattialla peliuran jälkeenkin.

### Jarmo Matikainen, huippujalkapallo-päällikkö:

– Seuratoiminta naisten puolella on ollut kieltämättä epävakasta. On seuroja, jotka osavat ja on seuroja, jotka kasvattavat. Pitkässä juoksussa kasvattajat pysyvät kartalla ja ostajat häviävät jonnekin.

### Roger Gustafsson, valmennuspäällikkö/ IFK Göteborg:

– Pitää puhua mitä haluat valmentajana pelaajan tekevän. Älä koskaan mainitse sitä, mitä et halua hänen tekevän. Pelaajan aivot eivät pysty erottamaan ei-sanaa lauseesta.