

Valmentaja Reijo Timonen:

# A-nuoret SM-sarjaan myös syksyllä

A-junioreiden valmentajan Reijo Timosen mukaan joukkueella on selvä tulostavoite alkaneella kaudella: pelata A-nuorten korkeimmalla sarjatasolla myös syksyllä.

– Pelillisesti kausi on lähtenyt hyvin käyntiin, vaikka tulokset eivät vielä ole olleet niin hyviä kuin olisi ollut mahdollista.

– Pelimme on kuitenkin kehittynyt koko ajan ja olen varma, että oarempia tuloksia on luvassa kauden jatkuessa, Timonen sanoo.

Tähän mennessä A-junioreiden SM-sarjakausi on edennyt seuraavasti: HJK-KPV 4-0, KPV-Kuusysi 1-2, TPS-KPV 0-1 ja KPV-MyPa 0-0. Cupissa joukkue on edelleen mukana, sillä viimeksi joukkue pudotti jatkosta Öjan.

– Lähdemme selkeästi liikkeelle puolustuksen pitävyydestä, ja sen varaan voi rakentaa paljon. Nyt haemme tasoa, paljonko voimme lisätä eteenpäin pelaamista ilman, että puolustuspeli siitä kärsii.

Alakerrasta Timosen joukkueesta muun muassa löytyvät edustusjoukkueenkin kivoista tutut Jimi Tuomaala sekä Tuomo Koskela. Maalissa torjuu samoin edustuksen kanssa harjoitteleva Ari-Matti Kivipuro. Kärjessä puolestaan viilettää äskettäin maajoukkuekokemusta hankkinut Arttu Seppälä.

– On vain hyvä asia, että pelaajilla on selkeästi suunta ylöspäin. Yksilölähtöisestihän tätä työtä lopulta tehdään, vaikka yksittäisen ottelun näkökulmasta joskus saattaa



A-nuorten valmennusvastuussa ovat Reijo Timonen vas. ja Pasi Raasakka.



KPV:n ja MyPa:n A-juniorit jakoivat pisteet hallissa pelatussa ottelussa. KPV:n pojista kuvassa Antti Uusitalo.

harmittaa. Toisaalta pitää huolehtia myös siitä, että kulloinkin taso on pelaajalle sopiva. Liian vaativa taso ei tuo riittävästi onnistumisia ja se taas voi hyydyttää innostuksen, Timonen sanoo viitaten pelaajaliikenteeseen edustus-

joukkueen ja A-junioreiden välillä.

Valmentajalla on käytössään varsin laaja, 27 pelaajan rinki. Timonen toivoo, että paikka syksyn SM-sarjassa varmistuu mahdollisimman aikaisin. Silloin pelaajia on mahdollis-

ta jakaa tasaisemmin kaikkien pelaajien kesken.

– Taso on kova, vaikka kaikki maan parhaat A-ikäiset eivät pelaa ikäluokkansa SM-sarjassa. Korkea taso on vain osoitus siitä, että hyvää juniorityötä tehdään muuallakin.

Raunon valmentajatoive:

## Entisillä pelimiehillä on paljon annettavaa

Nurmen Pekan kutsu toi aikaan 21-vuotiaan Rauno Lesosen Kokkolaan Kajaanista. Seura oli Kajaanin Haka ja Rauno "Relli" lupasi tulla, mikäli seura on mestaruussarjassa. Vuodet ovat vierineet, oma peliura on jäädyttelyasteella, mutta silti voi sanoa, että nuoren lupaavan pistooliampujan uravalinta on vienyt miehen kokaan. Muille entisille pelimiehille Rauno näyttää oivaa esimerkkiä ja on ryhtynyt kehittämään itseään valmentajana. Takana on valmentajatutkintoja, osallistuminen oppikirjan tekoon ja tälläkin hetkellä päävastuu kahdesta nuorten joukkueesta KPV:ssä. Mihin mies ehtikään, kun virtaa tuntuu riittävän.

– Niin A-valmentajatutkinnon lisäksi olen suorittanut lastenliikunnan ammattitutkinnon ja olen mukana Palloliiton 8-12 -vuotiaiden taitokouluohjelmassa, mihin Palloliitto kutsui, kun valitsin lopputyöni aiheeksi "Liikuntakoulu futaa". Saan tavata huippuvalmentajia ja yhteisenä tavoitteena on saada projektista myös opas.

Rauno myöntää, että jalkapalloilun parissa touhuamisesta on tullut hänelle elämäntapa. Suuri tavoite on olla joskus



Rauno Lesonen jakaa neuvojaan B-nuorten ryhmälle.

ammattivalmentaja. Ei ihme, jos kotijoukossa joskus kysytään, kun aikaa kuluu harrastuksessa, että pitääkö sinun pitää sitä hallia pystyssä. No, hyvin on silti pärjätty eikä vähäinen merkitys ole sillä, että lapsetkin viihtyvät lajin parissa, huomauttaa Rauno.

– Joukkuevalmennusta olen suorittanut KPV:ssä miehistä nuoriin. Nyt ovat vuorossa 16-vuotiaat B-nuoret sekä -96 syn-

tyneet. Yhteensä ryhmissä on 44 poikaa. Materiaali on vuosien saatossa muuttunut ainakin siten, että nyt pojilla on vahvempi itseluottamus. Ennen menttiin muotin mukaan. On monenlaista särmää ja asennekasvatus on tärkeässä roolissa.

– Nuorten on hyvä oppia tietämään miksi sitoudutaan ja muistettava, että yksilökin etenee vain joukkueen mukana.

Kärsivällisyys ja innokkuus merkitsevät paljon, kun halutaan menestystä.

Rauno haluaa kuitenkin korostaa liikunnan tärkeyttä nuorille. – Kaikissa lajeissa tulee aina "hukkaprocentteja" kun nuoret löytävät uusia lajeja, joita halutaan kokeilla, eikä tässä mitään pahaa. Valinta tehdään 10-14 ikävuoden aikoihin ja sen jälkeen alkaa keskittyminen mieluisampaan.

Suomalaisia jalkapallonuoria Rauno pitää taidollisesti hyvinä. – Meillä ei ole silti riittävän paljon hyviä, että pärjäsimme paremmin maailman pelikentillä. Tarvittaisiin kohennusta pelitempoon – pelissä eläimeen, rohkeutta pelaamiseen, täsmentää Rauno näkemystään.

Keskustelemme Raunon kanssa paljon aiheesta ja tulen entistä vakuuttuneemmaksi, että hänen oppejaan kannattaa nuorten kuunnella. Ihailen erityisesti sitä, että harjoituksissakin hän liikkuu joukon keskellä jaellen koko ajan ohjeita. Rauno ei ole kentän reunalla sauhuttelemassa ja huutamassa ohjeita. Ääni ei riitä, perustelee Rauno. Muistuu Väinö Paavolaisen tapa kehittää poikia. Tulepa mieleen sekkin, että olisi paikallaan, jos hän pistäisi vuolaat ajatuksensa kansien väliin ja kalvoille tulevienkin valmentajien tutkittavaksi. Näistä tulevista on Raunolla erityinen huoli: Miksi niin harvat entiset pelaajat tulevat mukaan tähän työhön. Laji kehittyy, mukaan tulon kynnsä nousee, siinäkö syy vai vain yksinomaan kunkin kohdalla vapaaajan käytön valinnasta.

vote