



KESKI-POHJANMAAN  
AMMATTIKORKEAKOULU

[www.cop.fi](http://www.cop.fi)

# Potkua elämään!



INSINÖRIKOULUTUSTA

**TEKNIKKA**  **KOKKOLA**

TUTKIMUS- JA KEHITTÄMISTÖIMINTAA

edistävä liikuntamuoto. Korjus korosti liikunnan merkitystä koko elinkaaren ajan, lapsilla se on tärkeä osa kasvun ja kehityksen tukemista sekä terveen elämän perusta. Myöhemmällä iällä taas terveyden ja työkyvyn edistämistä sekä oman hyvinvoinnin kehittämistä. Urheilu ja liikunta tarjoavat fyysiset, psyykkiset ja sosiaaliset viitekehyst yksilölle. Yhteiskunnan asema liikunnan tukemisessa on oleellinen, mitä yhteiskunta pystyy tarjoamaan yksilölle käytännössä. Yhteiskunnan hyvinvointi on suoraan verrannollinen ihmisten liikuntaharrastukseen, yli puolet suomalaisista sairauksista on elämäntapairauksia ja alle 19-vuotiaista puolet liikkuu liian vähän. Varusmiesten huonosta kunnosta ja lasten liikalihavuudesta on keskusteltu paljon julkisuudessa. Liikunta on hyvinvoitipoliittinen kysymys mutta kuinka paljon vastuusta voidaan kasata urheiluseuroille tai kouluiille. Eurooppalaisessa mittakaavassa suomalainen urheiluseuratoiminta on erittäin laajaa, noin 30 % väestöstä on jonkin urheiluseuran piirissä. Seurojen kasvatuksellinen merkitys onkin tärkeä, samoin toiminta on mittava lisä ihmisten sosiaalisessa pääomassa eli yksinkertaisesti mi-

ten mukavaa ja palkitsevaa on olla mukana, kuulua tiiviisti johonkin yhteisöön. Korjus käytti termiä kehollinen sivistys kuvaamaan ihmisen suhdetta omaan kehoonsa ja ymmärtämään se voimavara joka meillä kaikilla on hallussamme. Nykyajan kiireisessä ja vaativassa elämänrytmässä ruumis ja mieli on unohdettu, taiteen, kulttuurin ja fyysisen hyvinvoinnin merkitys on jäänyt mekaanisen tiedon ja suorittamisen jalkoihin. Korjus painotti lasten liikkumisen tärkeyttä, se on perusta aikuisena liikkumiseen. Kaikkien valmentajien työ lasten parissa on äärimmäisen arvokasta, huomioiden vielä että se perustuu täysin vapaaehtoisuuteen. Kaikki liikunta vaikuttaa välistömästi kokemaamme mielihyvään ja välillisesti oman terveyteenne.

**Yleisön ei tarvinnut** harmitella Keith Armstrongin pojäntiä sillä hänet korvasi erittäin kokenut valmentaja ja mielenkiintoinen kuultava Martti Kuusela. Hän on valmentanut kuudessa eri maassa ja kerto valmennusfilosofian olevan joka paikassa, valmenna maassa maan tavalla tai maasta pois. Hän kertoi oman valmennustapansa perustuvan demokratiaan, joukkue on kuin

yritys jota johdetaan demokraattisesti, samalla tavalla hän haluaa johtaa ja valmentaa omaa joukkueettaan. Pelajat ovat kokeneet tällaisen valmennustavan hyväksi mutta se ei ole ollut aina erilaisten kulttuurin omaavien seurajohojen mieleen. Joukkuepelissä pätee vanha totuus, se mitä minä yksilönä osaan ei riitä, se mitä muut osaavat on tärkeää. Kuusela näkee valmentajan roolin eräänlaisena joukkueen psykologina, on tärkeää että valmentaja pystyy psyykkamaan oman joukkueensa huippusuorituksiin. Martti Kuusela puhui paljon omista henkilökohtaisista kokemuksistaan ja tunteistaan reilusti niin epäonnistumisten kuin onnistumisenkin hetkellä.

**Suomen palloliitto** lähetti päävalmentaja Hodgsonin tilalle pääsihteeri Pertti Alajan. Hän puhui Suomen jalkapallon tiasta positiivisesti mutta myös realistisesti kriittiikkiä unohtamatta. Alaja kiitteli kaikkia niitä tuhansia vapaaehtoisia jotka lahjoittavat aikaansa suomalaisen jalkapalloseuran toiminnan hyväksi. Lajin parissa on tänä päivänä 110 450 harrastajaa, lajin kokonaismäärä onnistuu tavoitteessaan saada korvauksia pelaajien käytöstä maajoukkueissa. Puhutaan niin hirvittävistä sum-

tyttöharrastajia, kasvu on ollut 53,1 %. Positiivista sillä Alajan mukaan kaikkien tytöt tulisi harrastaa jalkapalloa 15-vuotiaaksi saakka, sillä lajina jalkapallo ehkäisee parhaiten naisten osteoporosia. Alaja käytti termiä suomalaisen jalkapalloperhe johon kaikeen toiminnan tulisi perustua, yksi ja yhtenäinen vaikka puheissa vilalteekin sanonta "ne on niitä liiton touhuja". Jalkapalloperheen perusyksikkö on jalkapalloseura, sen perustana on yhteen arvomaailma jonka perusarvo on tietysti Fair Play. Suomalaisen jalkapallon kipupisteistä Alaja mainitsi yleisön puuttumisen, veikkausliigan yleisömäärät ovat ala-arvoisia, taustalla voi olla hovikelpoisuuden puute, miehet eivät ole vieläkään yltäneet MM- tai EM-lopputurnaukseen. Seuratoiminnan tulisi myös liiton vahvalla tuella tukea ja palkita vapaaehtistyötä tekeviä jäseniään. Yllättyvästi Alaja kritisoi myös lajakkaiden pelaajien puuttumista. Keskustelua aiheutti myös kansainvälisen jalkapallon tapahtumat, maajoukkueiden tulevaisuus on vaakalaudalla mikäli suurseuraliittymä onnistuu tavoitteessaan saada korvauksia pelaajien käytöstä maajoukkueissa. Puhutaan niin hirvittävistä sum-

mista että joutuisimme niiden myötä unohtamaan sellaiset maaottelut kuin Suomi–Portugal tai Brasilia–Argentiina. Ensi vuonna Suomen Palloliitto juhlii 100-vuotistaivaltaan ja sen kunniaksi toimintaa tulee kehittää, tärkeänä toiminnanohjaajana on edelleen Kaikki Pelaa säädö, ehdoton ohjenuora kaikille seuroille. Päätavoitteita ovat hyvät jalkapalloseurat ja kansainvälinen menestys koskien joukkueiden lisäksi yksittäisiä pelaajia, valmentajia, erottuomareita ja muita toimijoita. Slogan "Defend your colours" on tullut jo tutuksi veikkausliigan mainoksesta, mutta sen takana on paljon hyvä. Tunnusta, puolusta värijäsi lisää oman seuran vahvuutta, luo seurahenkä, tuo lisää yleisöä ottelutapahtumiin, koko-naisuudessaan positiivinen oravanpyörä. Alaja painotti ettei jokainen jalkapalloperheen jäsen on MIP (Most Important Person) eli kaikkein tärkein henkilö.

*Ensimmäinen seminaari sai paljon hyvää palautetta, kriittiikki otettiin opiksi ja seuraavan seminaarin kehittely alkoi välistömästi Palloliiton ja yrityselämän vahvalla tuella.*

**Virpi Sorvisto**