

Perusasiat kuntoon juniorina

KPV:n edustusjoukkueen valmentaja Steven Polack on jo kokenut konkari suomalaisessa huippujalkapalloilussa. Birminghamissa 1961 syntynyt Polack pelasi ensimmäiset pelinsä neljä-, viisivuotiaana ja 16-vuotiaana hän sai kutsun edustustasolle, samaan joukkueeseen isänsä kanssa.

– Puoliammattilaiseksi siirryn 18-vuotiaasta kunnes muutin Suomeen ja Rovaniemelle 1984. Siellä kuluikin sitten seuraavat 11 kautta, Steven kertaa.

Polack pelasi liigassa 302 ottelua, joista noin 250 puolustajana ja loput keskikentällä. Vastustajan maaliverkkoa hän heilutti liigatasolla 30 kertaa.

FC Interiin Turkuun Polack siirtyi 1995 ja hän oli nostamassa joukkuettaan Ykköses-tä liigaan heti ensimmäisellä Turun-kaudellaan. Sillä kertaa Interin vierailu ylimmällä sarjatasolla jäi vuoden pituiseksi ranskalaiseksi visiitiksi.

Tunnelmat olivat katossa taas kauden 1998 päätteeksi. Polack valittiin loppukaudesta Interin pelaaja-valmentajaksi ja Kemissä pelatussa ratkaisutottelussa Inter varmisti pa-luun takaisin liigaan.

– Se oli viimeinen otteluni aktiivipelaajana mutta lope-

tus oli sitäkin hienempi. Tuosta pelistä mielessä ovat todella hyvät muistot.

Samalla alkoi Polackin moni-vivahteinen ura valmentajana, johon mahtuu kolmen nousujuhlan lisäksi myös tuulisia hetkiä, viimeisenä sellaisena kausi Miika Juntusen isännöimän AC Oulun peräsimessä.

Ensimmäisenä valmentajavuotenaan Interissä kaudella 1999 Polack hoiti peräti neljää valmentajan pestiä alkaen edustusjoukkueen kakkosvalmentajan ja A-junioreiden vastuvalmentajan tehtävistä. Interin jälkeen työnantajina ovat olleet Kakkoseen Polackin kaudella noussut FC Boda Turun seudulta, KooTee-Pee, Viikingit ja AC Oulu.

Voittajan filosofia

Steven Polack sanoo, että valmentajana hänen filosofiansa on lopulta hyvin yksinkertainen.

– Olen aina ollut voittaja ja haluan myös pelaajieni olevan sellaisia. Valmentajana yritän olla oma itseni, tehdä asioita omalla tavallani. Yksi tärkeä tavoitteeni on hyödyntää mahdollisimman hyvin pelaajien vahvuudet joukkueen hyväksi.

– Kun puolustamme, puolustamme joukkueena. Olemme fyysinen ja taklaava joukkue,



Steven Polack lupaa, että KPV:n edustusjoukkue taistelee kentällä suurella sydämellä.

joka tekee asiat vaikeiksi vastustajille. Kun riistämme pallon ja lähdemme hyökkäykseen, meidän pitää olla nopeita ja aktiivisia luomaan tilanteita, Polack paaluttaa periaatteita KPV:n edustusjoukkueelle.

Keep it simple, not stupid, on valmentajan mielellään lainaama sanonta.

– Jalkapallokentällä on kaksi maalia. Meidän pitää estää vastustajaa saamasta palloa maaliin ja yrittää tehdä itse maali, hän pelkistää.

Pelikäsityksen tärkeys

Jotta perusasiat onnistutaan tekemään oikein, se tietenkin edellyttää, että pelaajalla on perusasiat hallussa hänen siirtyessään junioreista edustusjoukkueeseen. Pelikäsitys on asia, josta Polack puhuu mielellään kaikissa mahdollisissa yhteyksissä.

– Junioreissa pelikäsitystä pitää ryhtyä opettamaan 13-14 -vuotiaana. Kaksikymppisenä sitä on enää tosi vaikea oppia. On tärkeää, että juniorit pelaavat eri pelipaikkoja, koska sitä kautta heille löytyy ajan myötä oma paikkansa. Myös seuran yhtenäisen pelitavan luomista kannattaisi miettiä, eli sitä, että jo juniorijoukkueita ajettaisiin sisään edustusjoukkueen pelitapaan, Polack ehdottaa.

– Jos pelaaja ei edustusjoukkueeseen tullessaan osaa perusasioita, en voi syyttää siitä pelaajaa. Vastuu asiasta on nimittäin hänen junioreivuotien valmentajillaan.

– Tekniset taidot ovat tietenkin tärkeä osa kokonaisuutta. Junnujen pitää viettää aikaa mahdollisimman paljon pallon kanssa. Harjoituksissa pitää tulla paljon kosketuksia pallon ja junioreilla pitää olla intohimo leikkiä pallon kanssa.

Kuin olisi viimeinen peli

Steven Polack kehuu KPV:n edustusjoukkueen ilmapiiriä ja joukkuehenkeä.

– Meillä on ryhmässä hyviä tulevaisuuden pelaajia. Edellyttäen tietenkin, että he haluavat yhä paremmiksi ja riippuen siitä, mikä taso heille riittää jalkapalloilijana.

Polack puhuu paljon asenteesta ja sitä kyllä löytyy hänen mukaansa nykyisestä miehistöstä.

– Haluaisin luvata yleisölle, että voitamme jokaisen ottelun mutta se on tietenkin mahdotonta. Mutta sen voin luvata, että tämä joukkue pelaa jokaisen pelin sydämellään ja pelaajat antavat itsestään kentällä 120 prosenttia.

– Jalkapallossa et voi koskaan tietää, mitä tapahtuu seuraavana päivänä. Tuleeko loukkaantumisia tai tapaturmuja jotain muuta. Siksi jokaisen pelaajan pitäisi pelata jokainen ottelu kuin se olisi hänen viimeisensä.

– Yleisölle haluan sanoa, että tulkaa ja kannustakaa meitä niin hyvinä kuin huonoina päivinä. Koska yleisö maksaa pääsylipun, heillä on myös oikeus arvostella näkemäänsä. Tärkeintä on se, että he ovat paikalla seuraavassakin pelissä, Polack sanoo.

Kesän 2006 otteluohjelmat

Ykkönen

la	29.4.	KPV	JIPPO
la	6.5.	Klubi 04	KPV
la	13.5.	KPV	PK-35
la	20.5.	FC Viikingit	KPV
ke	24.5.	VIFK	KPV
su	28.5.	KPV	FC Hämeenlinna
su	4.6.	KPV	MP
su	2.7.	TP-47	KPV
la	8.7.	KPV	AtlantisFC
la	15.7.	Rakuunat	KPV
la	22.7.	PP-70	KPV
ke	26.7.	KPV	AC Oulu
su	30.7.	KPV	RoPS
la	5.8.	JIPPO	KPV
ke	9.8.	AC Oulu	KPV
la	12.8.	KPV	Klubi 04
la	19.8.	PK-35	KPV
la	26.8.	KPV	FC Viikingit
su	3.9.	FC Hämeenlinna	KPV
la	9.9.	KPV	VIFK
su	17.9.	MP	KPV
la	23.9.	KPV	TP-47
la	30.9.	AtlantisFC	KPV
la	7.10.	KPV	Rakuunat
la	14.10.	KPV	PP-70
la	21.10.	RoPS	KPV

Suomen Cup

		Norrvala FF	KPV
--	--	-------------	-----

KPV I

Kolmonen/alkusarja

ke	3.5.	KPV II	NIK
su	7.5.	KP-V	KPV II
ma	15.5.	KPV II	PeFF
ti	23.5.	OuHu	KPV II
ma	29.5.	KPV II	Reima
ti	6.6.	IK Myran	KPV II
la	10.6.	KPV II	Esse IK
to	15.6.	Jaro II	KPV II
ke	21.6.	KPV II	GBK II
ke	28.6.	Öja-73	KPV II

Kakkonen

su	7.5.	Klubi-36	KPV
la	13.5.	KPV	VPS-j
la	20.5.	SIF	KPV
la	27.5.	KPV	Norrvala FF
la	10.6.	GBK	KPV
la	17.6.	KPV	RoPS
ke	5.7.	KPV	GBK
su	16.7.	SeMi	KPV
ti	18.7.	KPV	Kraft
la	5.8.	KPV	Klubi-36
la	12.8.	VPS-j	KPV
la	19.8.	KPV	SIF
la	26.8.	Norrvala FF	KPV
la	9.9.	RoPS	KPV
su	17.9.	KPV	SeMi
la	23.9.	Kraft	KPV

KPV II

Naiset

Nelonen

ma	8.5.	Såka	KPV III
ma	15.5.	KPV III	FC Ypa II
su	21.5.	KUF	KPV III
pe	26.5.	KPV III	Team NIK
to	1.6.	KPV III	HBK
ke	7.6.	NoStars	KPV III
ti	13.6.	KPV III	LBK
ti	20.6.	K-Pallo	KPV III
to	29.6.	KPV III	Esse IK II
pe	7.7.	RyPK-84	KPV III
ti	11.7.	KPV III	TUS II
ma	24.7.	KPV III	Såka
pe	28.7.	FC Ypa II	KPV III
pe	4.8.	KPV III	KUF
pe	11.8.	Team NIK	KPV III
to	17.8.	HBK	KPV III
to	24.8.	KPV III	NoStars
pe	1.9.	LBK	KPV III
ke	6.9.	KPV III	K-Pallo
ti	12.9.	Esse IK II	KPV III
ma	18.9.	KPV III	RyPK-84
su	24.9.	TUS II	KPV III

